

3. 攝影術	X光檢查、關節攝影術、CT、MRI、脊髓攝影術、骨切片、脊髓抽吸。
4. 骨頭掃描	檢查前先排空膀胱，檢查後多喝水。
5. 活體組織切片 (Biopsy)	(1)取出骨頭、肌肉、滑膜等組織，供細胞學檢作為診斷。 (2)患側使用繃帶加壓，至少休息24小時，以防出血或積液。
6. 血液常規檢查	血清鈣、血清無機磷、血清鹼性磷酸酶（升高：轉移性骨癌、骨質疏鬆、軟骨病、佩吉氏病）、血糖及尿酸。
7. 骨密度檢查	以檢查所得之骨密度與正常年輕人之平均骨密度相比，看多幾個或少幾個標準差，即所謂的骨鬆指數（T-score），正常+2.5 ~ -1。

主題2 肌肉骨骼的特殊評估

1. 費林氏試驗 (Phalen's test)	請病患將手腕屈曲且兩手併攏1分鐘，如果手指有發麻或燒灼感，顯示可能有腕隧症候群。
2. 膨出徵象 (Bulge sign)	主要是評估膝關節內是否有少量液體積存。
3. 浮動評估 (Ballotment Assessment)	主要是評估膝關節內是否有大量液體積存。
4. 湯瑪斯試驗 (Thomas test)	主要是評估髖關節屈曲攣縮。
5. Mc Murray's測試	可檢測病患的膝關節內有軟組織突出或膝關節半月板損傷。

主題3 肌肉骨骼常見的問題及處理

問題	特徵	處理
1. 拉傷 (sprains)	肌腱過度伸展或肌肉使用過度。 (照X光檢查有助於排除骨折或其他骨骼外傷引起的不適)	(1)「RICE」肌肉骨骼損傷治療原則： 「R」Rest休息、「I」Ice冰敷、「C」Compression壓迫、「E」Elevation抬高。 (2)急性期鼓勵病患應減少患部活動，癒合後採漸進性活動。

2. 扭傷 (sprains)	韌帶纖維受傷。 (照X光可以顯示軟組織的腫脹程度)	(3)最初24~48hrs冷敷，可以減輕腫脹，減輕疼痛。48hrs後再熱敷。 (4)應先使用彈繃加壓。
3. 脫臼 (Dislocations)	骨關節面不在正常解剖位置。	(1)閉鎖式復位。 (2)夾板或彈繃固定3~6星期。
4. 骨折 (Fractures)	骨頭失去連續性伴隨著周圍軟組織的損傷。	(1)移動病人前應先固定患肢上下的兩個關節。 (2)測患肢CTMS溫度、顏色、感覺、遠端脈搏。 (3)勿將突出皮膚之骨頭企圖推回皮膚內。 (4)急性期消腫：休息、抬高、用冷。 (5)密閉復位是以手牽引。開放復位是以手術接合骨折。 (6)固定：夾板、石膏、牽引。

主題4 CTMS

意義	正常	動脈血流不足	靜脈回流不良
C : Color 膚色	粉紅色	蒼白	發紺
T : Temperature 溫度	溫熱	冰冷	溫熱
M : Motor 運動力	佳	不佳	佳
S : Sensitivity 敏感度	佳	感覺異常(刺、麻)	佳

試題演練1

因過度伸展造成肌肉拉傷的立即處置，下列何者錯誤？ (A)給予局部冰敷 (B)抬高受傷部位 (C)協助按摩及關節活動 (D)使用夾板固定。

Ans : (C)

試題演練2

關節扭傷時之立即處理，下列何者正確？ (A)平放患肢 (B)按摩扭傷部位 (C)給予冰敷 (D)徒手復位。