

# 失控的精神疾病： 談精神科藥物治療 的是與非

The Incontrollable Mental Illness:  
On the Right and Wrong of Mental Medical Treatment

編輯部 Editor 編譯



## 摘要

根據美國研究數據顯示，美國國民整體心理健康狀態正持續惡化。近20年來因罹患精神疾病最終致死案例數量不斷攀升，每10萬人口自殺率亦創30年來新高；隨之而生的藥物濫用，尤其是鴉片類藥物，已達到流行病的等級。在臺灣，最重要的心理衛生法規就是「精神衛生法」，由法而生的相關法規政策，構成臺灣心理衛生管理的一套制度。

The whole psychological status of American is getting worse according to the American research. The number of the death because of the mental illness was increased in the past two decades. The suicide rate that each one person in hundred thousand people could suicide came the highest in the past 30 years. At the same time, the medicine abuse, especially opium, could be an epidemic. The most important psychological norm in Taiwan could be

關鍵詞：心理失能 (psychiatric disability)、精神科藥物 (psychiatric drug)、精神疾病 (mental illness)

DOI：10.3966/241553062018080022013

# Angle

Mental Health Act. There are also policies and regulations in accordance with it and are built the institution of the psychological management in Taiwan.

## 壹、新訊快遞\*

2013年的美國國內研究統計，將近17%的美國人服用至少一種精神科處方藥，比起2010年高出10%。其中最多人服用的是抗憂鬱劑，約12%的成人領取此類處方藥；此外，8.3%的成人使用的精神科藥物來自鎮靜劑 / 安眠藥 / 抗焦慮藥物類別，1.6%的成人則服用抗精神病劑。

既然如此廣泛使用精神類藥物，精神疾病理應得到控制，然而數據卻顯示，美國國人整體心理健康狀態正持續惡化。近20年來因罹患精神疾病最終致死案例數量不斷攀升，每10萬人口自殺率亦創30年來新高；隨之而生的藥物濫用，尤其是鴉片類藥物，已達到流行病的等級。

對此現象，部分精神科醫師認為，雖然有某些因藥物治療而病情大獲改善的案例，但大多是短期成效。對大多數人而言，長期治療效果仍有待商榷。

## 貳、評析

由美國國家衛生研究院（National Institutes of Health, NIH）資助、美國國家疾病負擔協會（the U.S. Burden of

---

\* John Horg, *Psychiatrists Must Face Possibility That Medications Hurt More Than They Help: Mental health Has Declined as Prescriptions for Antidepressants and Other Drugs Keep Surging*, SCIENTIFIC AMERICAN, Dec. 13, 2016, <https://blogs.scientificamerican.com/cross-check/psychiatrists-must-face-possibility-that-medications-hurt-more-than-they-help/>

# Angle

Disease Collaborators) 執行的研究，於2013年在《美國醫學會雜誌》(*Journal of the American Medical Association, JAMA*) 發布了1990~2010年針對美國民眾的整體健康狀態，長達20年的評估情形之統計數據<sup>1</sup>。評估方法為「失能調整生命年數」(disability-adjusted life years, DALY)，亦即與健康生活相比之下，受某項疾病影響而失能或提早結束生命的年數，也可據此反映出各疾病對國家造成的健康負擔(burden of disease)，並藉此評估國家對某一疾病的長期控管是否具有成效。此報告顯示了令人驚訝的事實，儘管20年來研發了許多新的精神科藥物，因精神疾病而造成失能或死亡的數字卻明顯增加；對照美國國家社會安全局(Social Security Administration)的失能補助金報告<sup>2</sup>也可發現，因精神疾病產生失能的請領補助數量在所有疾病中位居第二，僅次於肌肉骨骼疾病。這些統計結果讓美國國內產生許多檢討的聲音：對於精神疾病的治療，我們是否走在正確的道路上？

自1952年美國精神醫學學會(American Psychiatric Association)出版了《精神疾病診斷與統計手冊》(*The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, DSM*)以

- 
- 1 Christopher J. L. Murray, Alan Lopez, Miriam Alvarado, Ian Bolliger, Roy Burstein, Emily Carnahan, K. Ellicott Colson, Daniel Dicker, Herbert Duber, Rebecca Engell, Majid Ezzati, Abraham Flaxman, Tom Fleming, Mohammad H. Forouzanfar, Greg Freedman, Michael Freeman, Emmanuela Gakidou, Diego Gonzalez-Medina, Spencer James, Nicole Johns, Nicholas Kassebaum, Stephen Lim, Rafael Lozano, Michael MacIntyre, Ali Mokdad, Mohsen Naghavi, Casey Olives, Katrina Ortblad, David V. Phillips, Thomas Roberts, Theo Vos, Sarah W. Hanson & Kyle Foreman, *The State of US Health, 1990-2010: Burden of Diseases, Injuries, and Risk Factors*, 310(6) *JAMA* 591-608 (2013).
  - 2 Social Security Administration, Annual Statistical Report on the Social Security Disability Insurance Program, 2013, [https://www.ssa.gov/policy/docs/statcomps/di\\_asr/2013/index.html](https://www.ssa.gov/policy/docs/statcomps/di_asr/2013/index.html) (last visited Feb. 5, 2018).

# Angle

來，到2013年第五版的出版，精神疾病的範疇不斷擴大，從原先的60種至今近300種，原先被定義為「正常」的狀態，如今可能被歸類為「精神疾病」。這些與日俱增的精神疾病病例，究竟是因現代社會的型態造成患病人數激增？抑或是因定義的擴大而使醫師增加了對精神疾病的診斷？又或者精神科藥物的效果不彰？這些相關討論仍有諸多空間亟待探索。由於美國精神醫學學會、美國心理學會及藥廠皆認為，若鼓勵更多人早期接受治療或許能改善病情或相關衍生的問題，然而，根據統計，美國已有高達近六分之一的成人至少服用一種精神科藥物，故「不足的治療」並非問題，反而是「過度治療」與否，引發部分學者的擔憂，認為精神科的診斷，多經由病人主訴、缺乏客觀的儀器或血液檢查，或許會導致許多人進行非必要的用藥<sup>3</sup>。另外，許多精神科用藥，尤其是鎮靜安眠類藥物，長期使用會產生依賴性、耐受性甚至成癮性的問題，使得用藥量越來越大，情況卻越來越難以改善。

精神科藥物的作用對象為大腦，但因大腦結構十分複雜，個人的行為、情緒與認知，是由一群神經細胞構成的網絡，在適當的時間作出適當的放電反應所致，因此僅希望以一藥物針對特定細胞治療，而不影響其他細胞，是非常困難的，以致精神科藥物在治療某特定目標的同時，亦難以避免其他精神症狀的產生。依據統計，美國每年因精神科藥物副作用而送急診的人數，約有將近9萬人，包括因譫妄、暈眩、或嗜睡引起的其他意外等<sup>4</sup>。且20年來研發的許多新藥物，有些後來被證實，

---

3 Thomas J. Moore & Donald R. Mattison, *Adult Utilization of Psychiatric Drugs and Differences by Sex, Age, and Race*, 177(2) JAMA 1-2 (2017).

4 Rachael Rettner, *Psychiatric Drugs Send 90,000 to the ER Yearly*, LIVE SCIENCE, Jul. 9, 2014, <http://www.livescience.com/46726-psychiatric-medications-side-effects-er-visits.html> (last visited Feb. 5, 2018).