

光輝之旅— 醫學人文的復興

Glorious Journey —
Revival of Medical Humanities

陳妍 Yan Chen*



摘要

當代醫學的人文缺失直接和生物醫學模式相關聯，其主要表現為：重疾病、輕病人；重治療、輕照料；重實證檢驗、輕病人體驗；重器質恢復、輕心理調理；重技術處置、輕倫理社會問題的思量。因此，克服現代醫學對人性的冷漠，復興醫學人文的光輝之旅迫在眉睫。

The lack of humanities in contemporary medicine is directly related to the biomedical model, mainly manifested as follows: emphasis on disease, ingnoring patients; emphasis on treatment, ingnoring care; emphasis on empirical testing, ingnoring patient experience; emphasis on organic recovery, ingnoring psychological conditioning; emphasis on technical treatment, ingnoring consideration of

*北京回龍觀醫院醫患協調辦公室社會工作師（Social Worker, Beijing Hui Long Guan Hospital Doctor-Patient Coordination Office, China）

關鍵詞：人文（humanity）、生命倫理學（bioethics）、醫學人文（medical humanities）

DOI：10.3966/241553062018120026009



ethical and social issues. Therefore, it is imminent to revive the brilliant journey of medical humanities to overcome the indifference of modern medicine to humanity.

自19世紀以來，由於Louis Pasteur、Robert Koch等人的努力，發現了一系列病原微生物，並找到了對付這些病原微生物的有效方法，使疾病的預防和治療發生了根本性的改變。他們在此基礎上提出了特異性病因學（specific etiology）疾病模型，其後特異性病因說觀念統治醫學的發展將近百年，Pasteur、Koch的研究遂成為了醫學思想的軸心。由於特異性病因學所取得的輝煌成就，人們試圖對每種疾病找出其病原因子，並在此基礎上研究出特異性防治措施。但當醫學面對威脅著人類健康的慢性病、退行性病變時，當人們期盼醫學給予其更多關愛時，或當人們歡呼當代醫學已達到前所未有的成就時，人們卻看到在特異性病因學的指導之下，現代醫學缺乏人文素養的種種弊端。特異性病因學帶來了現代醫學的輝煌，同時亦召喚著醫學人文的復歸。「遠在魔彈射程之外」的現代醫學，正重新呼喚著人文精神¹。

「人文」二字最早見於《易經》：「觀乎天文，以察時變；觀乎人文，以化成天下。」這裡所謂的人文，係指教化，亦即文而化之的意思。以後經過孔子、孟子等儒學所奠基對於人的詮釋，中國傳統文化的人文思想遂集中在對「仁愛」的闡述，而「仁愛」最為進步的思想亮點即「民本主義」。醫學人文是醫學技術中對於人類生命關愛與尊重之精神的凝結，是醫療保健服務以行善為目的，其涉及醫學及保健服務的終極價值之目標定位，因而可以認為醫學人文是醫學

¹ 狄克遜，遠在魔彈的射程之外，醫學與哲學：人文社會醫學版，29期，2008年3月，8-14頁。



的靈魂。當代醫學對於人文精神的關注，有其廣泛的社會背景：一、由於當今醫學已成為龐大的產業，醫學服務開始從防病、治病走向非醫療領域，在不少方面已經或正在生活化，對社會產生越來越大的影響。如此龐大的產業對人類是福還是禍？是沿著造福於人類還是傷害人類的方向發展？醫學的人文品格比以往更加突出；二、由於醫療新技術的應用範圍日漸擴大，隨之引發的社會問題也越來越多，這些問題往往衝擊著人類的尊嚴，醫學人文的問題必然擺在人們面前；三、由於人口結構、疾病結構的變化，以及環境、生活行為方式致病作用的增加，人文社會因素對健康的影響也越來越大，醫學人文的問題更加引起人們的關注；四、由於各種先進的醫學技術診療手段不斷增多，導致醫學非人格化和醫患關係物質化，醫學人文關懷被冷落和邊緣化；五、由於市場化在醫療保健服務中的擴張，醫療逐漸成為牟利的工具，醫學人文觀念日漸模糊淡薄。

引發醫學人文主義興起的直接原因，是20世紀前發生在醫學領域的一系列事件：紐倫堡法庭對德國納粹醫學家的審判（Nuremberg Trials）與《紐倫堡法典》（*The Nuremberg Code*）的問世，首先敲響了醫學在某種程度上有可能傷害人類的警鐘；1930年代發生在美國的Tuskegee梅毒試驗和其他許多人體試驗曝光，及因此而形成的「貝爾特蒙報告」（*Belmont Report*）與「保護生物醫學及行為研究人體受試者全國委員會」（*The National Commission for the Protection of Human Subjects of Biomedical and Behavioral Research*）的成立；1960年代以後，美國法院就曾在醫學上所發生許多生死兩難的案件中作成判決，還有持續不斷的安樂死運動²、病人權

² 安樂死運動始於1915年勃林格男嬰事件，在美國境內展開的一場有組織、為實現安樂死合法化而爭取死亡權利的運動過程。