

從止痛藥品使用不當案件 鳥瞰臺灣對於 麻醉藥品管制及使用規範

Look Down to the Regulations of the Control and
the Use of Narcotic Drugs
from Improper Use of Painkilling Drugs

劉依俐 I-Li Liu *



摘要

據統計，臺灣民眾1年約使用9億顆止痛藥，且逾200件因服用止痛藥產生不適之通報案件，事實上止痛藥不當使用之情形並不僅限於臺灣，在美國，每天約有115人因服用過量的鴉片類止痛藥物而喪命。作為因應，本文擬扼要介紹止痛藥品之種類與相關藥品使用之管制及其罰則等，俾利民眾對藥品之不當使用能有初步認識。

According to statistics, Taiwanese people use about 900 million painkillers in a year, and more than 200 notified cases of physical discomfort caused by taking painkillers. In fact, improper use of painkillers is a global issue. In the United States, there are about 115 people per day killed by

*中央研究院法制人員 (Legal Counsel, Academia Sinica)

關鍵詞：止痛藥 (painkillers)、毒品 (drugs)、管制藥品 (controlled drugs)、藥物濫用 (overdose)

DOI : 10.3966/241553062019030029014



overdose — taking too much opioid painkillers. In response briefly, this article intends to introduce types of pain-relieving drugs, the control of the use of controlled drugs, the related regulations and penalties to make the public gain preliminary common knowledge of improper use of drugs.

壹、新聞摘要*

據衛生福利部中央健康保險署統計，光是醫師處方的解熱鎮痛錠劑，民眾1年使用數量約達9億顆，且不包括自購的各類止痛退燒成藥。於同報導中透過食品藥物管理署統計，臺灣1年有逾200件因服用止痛藥產生不適的通報案件，包括服用止痛藥可能導致傷胃、噁心等副作用，個人體質差異也會發生皮膚過敏等症狀，過量使用則會引發肝指數異常。又依據美國國家藥物濫用研究所（National Institute on Drug Abuse）統計顯示，從1999年以來，鴉片類止痛藥成癮的案例在美國已經成長6倍之多，目前美國國內平均每天約有115人因為鴉片類止痛藥物用藥過量而喪命。根據統計，從2000年代開始濫用鴉片類止痛藥的患者當中，約有七成五坦承最早是從處方藥品開始接觸到這些藥物，後來濫用成癮而步上不歸路¹。由上述報導與相關統計可知，止痛藥品的不當使用時有所聞，部分可能出於藥劑師未正確教示正確用藥方法；或是民眾對藥品有其個人偏好之使用方式；亦或是專業人員使用藥物之疏失而使用錯誤之藥

* 蕭惠敏、張茗喧，連吞17顆止痛藥還配酒 男狂嘔急送醫，中央通訊社，2018年5月16日報導，<http://www.cna.com.tw/news/ahel/201805160193-1.aspx>。

1 顏伶如，20年前反菸鬥士 如今要挑戰藥廠濫製止痛藥，中央通訊社，2018年5月22日報導，<http://www.cna.com.tw/news/ahel/201805220039-1.aspx>（瀏覽日期：2018年6月22日）。

品、計量所導致，以下就各種止痛藥品不當使用的類型及相關法規予以整理與探討。

貳、麻醉藥品不當使用實例

一、美歌手王子死亡之謎

美國知名搖滾歌手王子（Prince）的死因眾說紛紜，位於明尼蘇達（Minnesota）州中西部的醫學檢驗處解開謎團，該名歌手因過量服用止痛劑而喪命。根據報導，王子服用的止痛劑Fentanyl，藥效極強，通常是給急性與頑固性疼痛的患者服用，且Fentanyl是鴉片合成劑，藥效更甚嗎啡²。

二、狂吞20顆止痛藥，高中生頭痛未解還嘔吐

一名17歲高中生熬夜頭痛吃含「乙醯胺酚」（Acetaminophen）成分的止痛藥，為求見效，竟在短短6小時內狂吞20顆；另名28歲女子因頭痛，1天內吞了30顆止痛藥，後來兩人均因噁心、嘔吐反應，先後到衛生福利部彰化醫院急診，經洗胃及投予解毒劑後才解除中毒情況³。

三、給錯麻醉藥物

麻醉護士誤以第二臺手術之麻醉藥物對第一臺手術患者施以注射，所幸其於發現自己所使用的是肌肉鬆弛劑（空針上貼有藥名），立即告知醫師處理。該患者術後於恢復室觀察，直

2 David Ng, *Prince died from an overdose of a powerful painkiller described as 'heroin on steroids'*, LOS ANGELES TIMES, Jan. 2, 2016, <http://www.latimes.com/entertainment/music/la-et-ms-prince-opioid-overdose-20160602-snap-story.html> (last visited Jun. 22, 2018).

3 陳冠備，狂吞20顆止痛藥 高中生頭痛未解還嘔吐，自由時報，2018年4月12日報導，<http://iservice.ltn.com.tw/special/health/news.php?rno=1&type=paper&no=1191766>（瀏覽日期：2018年6月22日）。



到沒有任何不適才回家⁴。

參、止痛藥品種類及其副作用

一、止痛藥簡介

止痛藥之強度由弱到強可分為：乙醯胺酚、非類固醇類消炎止痛藥（non-steroid anti-inflammatory drugs, NSAIDs）及鴉片類止痛藥（opioid analgesics）。急性疼痛如拔牙、骨折、開刀、受傷與生理痛等，建議只需使用短效或弱效的止痛藥，一旦疼痛緩解，則建議停用藥品；慢性疼痛如關節炎、帶狀疱疹、癌症等所導致的疼痛，需要長期服用止痛藥，此時應慎選患者適合的用藥，一旦使用則須定期監測副作用發生與否⁵。民眾可以在健保社區藥局買到前兩類藥品，鴉片類止痛藥則需醫師開立處方簽⁶。

二、止痛藥使用應注意事項

（一）乙醯胺酚

乙醯胺酚大劑量服用時會造成肝臟損傷，故成人每24小時內不得服用超過4000毫克，且須分成多次使用，每次至少間隔4小時。如有飲酒習慣者，或患有B型、C型肝炎者，服用含有乙醯胺酚成分之止痛藥，會增加中毒危險，故有嚴重肝病或肝

4 財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會，病人安全事件提醒：給錯麻醉藥物，<https://www.puzih.mohw.gov.tw/public/hygiene/6943957e027755fbd35ddb5e2f394858.pdf>（瀏覽日期：2018年6月22日）。

5 邱千慈，止痛藥物簡介，臺大醫院健康電子報，109期，2016年12月，http://epaper.ntuh.gov.tw/health/201612/project_3.html（瀏覽日期：2018年6月22日）。

6 強效鴉片類止痛藥用於治療「重度疼痛」，屬第一、二級管制藥品，包括Morphine、Fentanyl、Pethidine等，均為醫師處方用藥。衛生福利部食品藥物管理署，認識疼痛，人生不再被控制！，<https://www.fda.gov.tw/tc/newsContent.aspx?id=13890&chk=2780985c-d17d-4817-8054-ef051af6995c>（瀏覽日期：2018年6月24日）。

硬化者，應事先告知醫師或藥師，並依照指示服用藥物⁷。

（二）非類固醇消炎止痛藥

非類固醇消炎止痛藥除用於治療關節炎所引發之疼痛外，也常用於退燒、治療痛經（減少子宮收縮），臨床上可用於抑制血小板凝集，並預防血栓（如低劑量的阿斯匹靈），而此類止痛藥因多屬酸性物質，使用後會直接刺激腸壁，使腸壁易受胃酸侵蝕，造成胃潰瘍、十二指腸潰瘍等不適副作用。據美國統計，因非類固醇消炎止痛藥造成之腸胃副作用導致之死亡率為每年0.22%，而55歲以上使用該類止痛藥之患者，較55歲以下者更易發生腸胃副作用。若患者產生胃、腸道潰瘍，須先停藥，如須長期服用該類止痛藥者，則可能需要使用預防性藥物。患者於開始服用非類固醇消炎止痛藥後，3個月內要檢查紅血球、血紅素及是否有糞便潛血反應，之後每6~12個月須檢測一次⁸。

（三）鴉片類止痛藥

根據世界衛生組織（World Health Organization, WHO）疼痛治療之3B原則：盡可能以口服藥物（by the mouth）、定時給藥（by the clock）及三階段給藥（by the ladder）；再根據國際疼痛研究協會（International Association the Study of Pain, IASP）所訂定之疼痛程度評估量表進行評估後，由醫師選擇治療藥物。疼痛數字量表為0~10分，嚴重疼痛之分數為7~

7 衛生福利部食品藥物管理署，正確用藥五大核心能力口語化宣導教材止痛藥篇，<https://www.fda.gov.tw/tc/siteList.aspx?sid=9353>（瀏覽日期：2018年6月22日）。

8 衛生福利部中央健康保險署，「胃」和不舒服——簡介非類固醇消炎止痛藥用途及腸胃副作用，https://www.nhi.gov.tw/Content_List.aspx?n=EDEE30A7FECC11&topn=874605F03B8FDFBA（瀏覽日期：2018年6月25日）。

10分，此時可用強效鴉片類藥品（如Morphine、Fentanyl）；中度疼痛之分數為4~6分，此時可用弱效鴉片類藥品（如Codeine、Tramadol）；至於輕度疼痛之分數為1~3分，此時可用非鴉片類藥品，即前述之乙醯胺酚與非類固醇消炎止痛藥。相較於歐美國家，臺灣目前可供臨床使用的鴉片類藥品之種類甚少，第二階止痛藥之弱效鴉片類止痛藥有Codeine、Tramadol、Butorphanol及Buprenorphine可供選擇，前兩者較常用來作為癌症止痛之初步用藥。Morphine是強效鴉片類藥品中被運用最為廣泛者，其經由鴉片受體鏈結達到止痛作用，經由肝臟代謝，再由腎臟排泄，半衰期達2.5~7.5小時，所以腎功能不全的患者須減量。對於無法忍受嗎啡所造成腸胃道副作用（如便秘、噁心及嘔吐）之患者，可考慮使用另一強效止痛藥Fentanyl。靜脈注射之Fentanyl被廣泛用於手術中麻醉與止痛，是具有高度脂溶性的半合成鴉片類藥品，藥效可持續72小時，首次使用的患者需12~14小時才能有效止痛，此外，使用Fentanyl貼片之患者不可浸泡熱水澡或對使用貼片之部位加熱，否則會增加藥物的吸收造成劑量過高。少數患者進行Morphine和Fentanyl貼片之轉換時，可能出現腹絞痛、腹瀉、噁心等類似戒斷症候群的症狀，此時不應立即停止前者用藥，而應慢慢減量，則上述症狀也會慢慢獲得緩解⁹。

肆、止痛藥物之相關法規

止痛藥有分為「麻醉性」與「非麻醉性」兩種¹⁰。非麻醉性的止痛藥為前述兩類之「乙醯胺酚」及「非類固醇類消炎止

9 林至芃、林文瑛、林峰盛、周韋翰、孫維仁，長效鴉片類製劑在癌症疼痛的應用與進展，管制藥品簡訊雜誌，55期，2013年4月，1-3頁。

10 顏月亮、彭子安，止痛大作戰，科學人雜誌，53期，2006年7月，<http://sa.ylib.com/MagArticle.aspx?Unit=columns&id=3075>（瀏覽日期：2018年6月25日）。