

宣傳民俗療法之法律責任 —以網紅「肝膽排石法」 體驗影片為例*

An Analysis of Legal Liabilities
on Advocating Traditional Medicine
— A Case Study on an Youtuber Sharing
the Experience of “Liver and Gallbladder Flush”

張兆恬 Chao-Tien Chang *



摘要

民俗療法這類的非正規醫療（或稱輔助及替代醫療）十分普遍，提供人民正規醫療以外的其他選擇，可謂是人民落實身體自主權的管道之一。但相較於正規醫療有專業證照制度以及科學證據方法的支持，民俗療法多數則無，使得民俗醫療對於國民健康帶來風險，故應如何規範為現行法所須正視之處。本文以網紅分享「肝膽排石法」為例，分析我國醫療及食藥相關規範，並從言論自由的觀點來加以探討。

*本文感謝臺灣大學法律學院碩士班蔡明錡同學協助蒐集資料，惟文責仍由作者自負。

**臺灣大學國家發展研究所副教授（Associate Professor, Graduate Institute of National Development, Taiwan University）

關鍵詞：民俗療法（traditional medicine）、輔助及替代醫療（complementary and alternative medicine）、醫療行為（medical treatment）、食品廣告管制（food advertisement）、言論自由（freedom of speech）

DOI：10.53106/241553062021070057010

Traditional medicine, or so-called complementary and alternative medicine, has been ubiquitous in our daily life. It provides choices other than conventional medicine and enhance the right to bodily autonomy. However, traditional medicine does not have solid basis as conventional medicine do, such as the professional system and scientific evidence, and thereby also brings risk to public health. The regulation over traditional medicine is serious regulatory issue. This article examines the abovementioned regulatory issue through a case study on a Taiwanese influencer's video sharing her experience of "liver and gallbladder flush". The article addresses the relevant regulation over medical treatments as well as food and drug products, and also analyzes the issue from the view of freedom of speech.

壹、案例

網紅甲過去以兩性關係、旅外經歷、生活消費為主題拍攝影片，由於其聰明犀利的言談，以及畢業於知名國立大學的清新形象，於網路平臺上有超過100萬的訂閱者。某日網紅甲於其個人頻道上發布一則親自實測的影片，根據網紅甲所述，這是從有生機飲食專家推薦的書籍上所得知的印度自古流傳的「肝膽排石法」，該方法是透過7天只吃蔬菜水果的「斷食法」，再服用瀉鹽以「讓膽管變大比較容易排出結石」，最後再喝下橄欖油與葡萄柚汁混合果汁。網紅甲親自體驗後發現排便中有綠色的結石狀物，認為已確實成功地排除膽石。然而，之後有醫師出面指出，網紅甲所述的療法不僅無醫學根據，甚至可能誘發急性膽囊炎、膽管炎等疾病。幾經隔空對戰

之後，網紅甲道歉並且將影片下架¹，惟網紅甲之影片已經引發主管機關的關注。試問：網紅甲是否有任何法律責任？主管機關是否有法律依據得裁罰網紅甲？

貳、爭點

一、網紅甲行為的性質為何：是否構成醫療行為？是否為食藥廣告？又是否有違反前述醫療或食藥之相關規範？

二、網紅甲行為是否屬於憲法言論自由所保障之範疇？

參、分析

一、民俗療法的法律定性

在醫療發達之今日，民俗療法仍舊具有廣大的市場。相較於正規醫療（conventional medicine）有明確的證照制度，以及必須有一定的科學證據為支持，民俗療法並無相應的專業訓練體系及證照，對於療效往往也訴諸經驗法則，難以檢證。然而，由於正規醫療仍有極限，對於許多疾病無有效救治方法，民俗療法仍廣為民間所使用。學理上有所謂輔助及替代醫療（complementary and alternative medicine）的概念，相對於正規醫療，輔助醫療是指能夠與正規醫療併用之醫療，主要在緩解病人之症狀並提升生活品質；替代醫療則是用以

1 黃鴻仁，愛莉莎莎向蒼藍鴿宣戰 「肝膽排石法」惹怒醫界：沒看過比你可笑的，鏡週刊，2021年2月13日報導，<https://www.mirrormedia.mg/story/20210213ent004/>（瀏覽日期：2021年6月13日）；黃仔君，愛麗莎莎認錯下架爭議影片！蒼藍鴿收下歉意：大家別再攻擊，新頭殼，2021年2月16日報導，<https://newtalk.tw/news/view/2021-02-16/537099>（瀏覽日期：2021年6月13日）。