

自主善終或 延命醫療

Autonomy of Life or Medical
Treatments for Life Expectancy

張麗卿 Li-Ching Chang *



摘 要

本文說明一位罹患漸凍人症狀的病人，因為病情迅速惡化，必須仰賴維生系統，病人表明拒絕醫療，希望醫師拔除維生設施，實現善終權利的程序。實現善終，無須獲得家人的同意，但是病人須在具有完全行為能力的情況下，透過「預立醫療照護諮商」，事先立下書面形式的「預立醫療決定」，自主選擇接受或拒絕相關的醫療處置，才能享有善終之權益。由於病人自主權利法設立明確且嚴謹的程序規範，當醫師協助病人實踐善終的權利時，原則上，並無承擔法律責任的風險。

This article explains the procedure which a patient fulfilled the right of autonomy of life. The patient who had amyotrophic lateral sclerosis (ALS) seriously and lived with life support systems refused taking any medical

*高雄大學特聘教授 (Distinguished Professor, University of Kaohsiung)

關鍵詞：病人自主權利法 (Patient Autonomy Act)、善終自主權 (a patient's autonomy right to a good death)

DOI : 10.3966/241553062017110013009



treatment and asked for the physician to take off the systems. Fulfilling the autonomy doesn't need any confirmation from the memberships in the family except the advance directives (AD) in writing which was made by the patient with full capacities after taking AD-consulting. By doing so, the patient could take medical treatments by self-willing and have the true autonomy. Because of the clear and serious regulations of procedure, the physician doesn't have any risk of taking legal responsibilities, when fulfilling the right of autonomy for the patient.

壹、案例

甲為大學教授，年約60歲，總覺得授課時無法久站，經常跌倒，不能持重物。逐漸無法走路，穿衣、洗澡、如廁等日常生活都要仰賴他人協助。後來演變成口齒不清、肢體僵硬、失眠及全身酸痛，終至無法以口語表達，只能用眼睛溝通，並由於吞嚥困難而體重急遽下降，需要依賴「胃造口」或「鼻胃管」維持生命所需營養。醫師確定，甲罹患俗稱「漸凍人」的運動神經元疾病，預估只剩5年可活，而甲的病況惡化極為迅速，以致必須仰賴呼吸器維生¹。

貳、爭點

- 一、甲是否需要獲得家人的同意，才能選擇拒絕治療？
- 二、醫師協助甲實踐善終的權利，是否有承擔法律責任的風險？

¹ 本案例之症狀參見照漸凍人協會，漸凍人特性分析，http://www.mnda.org.tw/Pages_Show.asp?AD=3,11&FID=5&ID=275（瀏覽日期：2017年7月30日）。

Angle

參、解析

一、冰桶挑戰的省思

猶記得2014年的「冰桶挑戰」²，讓世人關注漸凍人症病患的辛苦。所謂漸凍人症，即肌萎縮側索硬化症（amyotrophic lateral sclerosis, ALS），簡單來說，是一種「逐漸不能行動（失能）」的疾病，最初是肌肉乏力，全身逐漸癱瘓，生活出現困難，甚至無法言語，最後無法自主呼吸，生存有賴機器；病患的智能或感覺神經並不會衰退，只是無法將所思所想化為行動，靈魂被困在身軀裡³。和許多重症疾病一樣，以人類目前的醫療科技，尚無有效的醫藥能夠治療這種疾病，一旦被醫師告知罹患漸凍人症，勢必要面臨病痛帶來的恐懼。

善終，是人類所追求的理想結局，沒有人願意忍受病痛的折磨，尤其是醫療無法治癒的疾病。然而，絕大多數人都不可能預測自己有可能罹患惡疾。以漸凍人症為例，目前致病原因仍然不明，遺傳機率只有5%~10%，絕大多數的患者並無相關的家族病史⁴。更何況，有些無法治癒的臨床狀況，如植物人，可能肇因於意外事故，未必與疾病有關。面對這類情形，我們必須思考，如何讓毫無治癒可能的病患，保有生命最終的價值與尊嚴⁵。

2 起源於美國漸凍人基金會（The ALS Association）的募款活動，在名人與網路的推波助瀾下，在臺灣也風行一時。參見漸凍人協會，冰桶挑戰 凍人世界 冰桶傳愛 漸凍人不孤單，漸凍人協會會訊，153期，2014年9月，http://www.mnda.org.tw/Pages_Show.asp?AD=1,7&FID=3&ID=569（瀏覽日期：2017年7月27日）。

3 例如，享譽全球的科學家S. Hawking博士就是慢發性漸凍人症患者。關於漸凍人症的病況，可以參見羅揚清、蔡清標、林恭平、廖光淦，淺談漸凍人——肌萎縮性脊髓側索硬化症，http://www.mnda.org.tw/Pages_Show.asp?AD=3,12&FID=6&ID=988（瀏覽日期：2017年7月27日）。

4 參見漸凍人協會，同註1。

5 例如，對於無法治癒的病人在何等程度內，醫師仍有義務繼續治療，