

如何閱讀 精神醫學事典呢？

楊添圍



精神醫學事典

作者：春日武彦

審訂者：張惠東

譯者：黃浥昕

出版社：元照出版公司

出版日期：2020年9月

ISBN：978-957-511-298-1



精神醫學事典，私家版的精神醫學百科全書，以詞彙或關鍵字的說明方式來排列成書，但卻不是按照筆畫或主題的順利呈現。而是利用，自由聯想（free association），一種精神分析治療的主要技術，以一個字，期待無限制地聯想到下一個字的方式呈現。所謂自由聯想是精神分析的主要治療技術，治療者鼓勵受治療者以自由無限制的方式說出他在夢境、想像、或是奇思幻想，所能觸及到的任何想法、意念或記憶，不論這些想法或意念是合理與否，快樂抑或痛苦，甚至於道德或不道德的。被治療者

DOI：10.53106/241553062022020064012