

芻言PTSD鑑定(三)

General Review on the Forensic Psychiatric Evaluation for PTSD (III)

鄭懿之 I-Chih Cheng** 林育如 Yu-Ju Lin**



摘要

國內性侵害案件在欠缺直接證據時，創傷後壓力症（PTSD）鑑定報告經常成為補強證據之一，然不時引發爭議。本文試著先從精神醫學的觀點介紹PTSD，說明該診斷的流行病學資料、病因、臨床症狀、鑑別診斷、共病、病程與預後，此間將以創傷事件為性侵害的PTSD為重點。再逐漸將PTSD帶入法律的實務界，談談量表在PTSD的使用以及性侵害與PTSD的關聯。最後以司法精神醫學的角度，觀察PTSD鑑定在性侵害案件中的功能，並分享實務運作上的鑑定流程。

The forensic psychiatric evaluation for posttraumatic stress disorder (PTSD) is usually treated as one of corroborating

*亞東紀念醫院精神科主治醫師（Attending Staff, Department of Psychiatry, Far Eastern Memorial Hospital）、精神科及司法精神醫學專科醫師（Specialist of Psychiatry and Forensic Psychiatry）

**亞東紀念醫院精神科主治醫師（Attending Staff, Department of Psychiatry, Far Eastern Memorial Hospital）、精神科、兒童青少年精神科及司法精神醫學專科醫師（Specialist of Psychiatry, Child Psychiatry and Forensic Psychiatry）

關鍵詞：性侵害（sexual assault）、創傷後壓力症（posttraumatic stress disorder, PTSD）、精神鑑定（forensic psychiatric evaluation）

DOI：10.53106/241553062023060080007

evidence when there is no direct evidence in sexual assault trials in Taiwan. However, it has raised controversies. From the perspective of forensic psychiatry, this study tries to illustrate PTSD with its epidemiology, etiology, clinical presentation, differential diagnosis, comorbidity, clinical course and prognosis. The paper focuses on PTSD after the sexual assault. It also reviews the PTSD screening tools and the relationship between the sexual assault and PTSD. Finally, the roles of forensic psychiatric evaluation for PTSD in sexual assault trials are further explored. The article shares practical experience in forensic psychiatric evaluation process for PTSD.

本文上篇載於本報告第79期，135-149頁。

肆、結論

當個案暴露於真正的或具威脅性的死亡、重傷或性暴力等創傷事件後，出現與之相關的侵入性症狀、逃避行為、認知和情緒上的負面改變以及警醒性與反應性的顯著變化，符合DSM-5診斷準則之要求時，便成立PTSD之診斷。從過去研究來看，若創傷事件為性侵害，有近一半的受害者未來一生中會符合PTSD的診斷，強暴則是女性產生PTSD最常見的創傷事件。整體而言，PTSD的病因有一定程度受到生物學上基因體質的影響，但其餘成分則歸因於經驗創傷事件。在診斷PTSD時，要留意其他的鑑別診斷與可能的共病。而PTSD的病程十分個別化，有人事發後隨即產生，但也有少數人數個月甚至數年後才出現症狀。目前PTSD的治療以藥物合併心理治療為主流。