

# 心理諮商與心理治療定義 —心理師業務範圍 之解釋與爭議

Definition of Counseling and Psychotherapy :  
Interpretation and Controversy Regarding the Scope of  
Business of a Clinical Psychologist or Counseling Psychologist

柯萱如 Hsuan-Ju Ko\*



## 摘要

近年來民眾對於心理健康之意識逐漸提升，坊間各種心理健康服務亦蓬勃發展，引發對於非具心理專業證照者，卻從事心理諮商或心理治療之合法性議題等討論。本文自心理師法規定中，限具心理師資格者，始得提供心理諮商與治療服務之規範出發，試圖梳理設立執業資格限制之立法目的與保護法益，並整理關於心理師之業務範圍——心理諮商與心理治療認定現況，以及實務上所遇爭議與未來展望。

In recent years, public awareness of mental health has gradually increased, leading to a proliferation of various

\*執業律師 / 諮商心理師 (Attorney-at-law / Counseling Psychologist)

關鍵詞：心理治療 (psychotherapy)、心理師法 (Psychologists Act)、  
心理師業務範圍 (business of a clinical psychologist or counseling  
psychologist)、心理諮商 (counseling)、倫理與法律議題  
(ethical-legal problems)

DOI : 10.53106/241553062024110097002

mental health services. This has sparked discussions on the legality of individuals without professional psychological licenses engaging in counseling or psychotherapy. Based on the stipulations of the Psychologists Act, which restricts the provision of psychological counseling and therapy services to those who hold the qualifications of a licensed psychologist, this article aims to clarify the legislative intent and the legal interests of setting these professional qualification requirements. Additionally, it reviews the current status of the scope of practice for psychologists—focusing on the definitions of counseling and psychotherapy—as well as the controversies encountered in practice and future prospects.

---

## 壹、前言

近年來民眾對於心理健康之意識逐漸提升，除了衛生福利部於2022年5月正式成立「心理健康司」，獨立職掌心理健康促進、精神疾病與醫療業務，並推動「年輕族群心理健康支持方案」、「15～45歲青壯世代心理健康支持方案」等心理健康支持外，2017年至2023年全臺心理諮商所數量自70間增加到236間<sup>1</sup>，增幅逐年升高，坊間各種實體與線上心理健康服務亦顯蓬勃發展。

又經媒體報導數起知名網紅販售自己接受心理諮商專業服務的筆記、政治人物遭質疑並無國內專業證照，卻向民眾收取

---

1 參照衛生福利部統計處醫事機構服務量統計年報，醫事機構服務量調查，2024年7月30日建檔，2024年8月30日更新，<https://dep.mohw.gov.tw/DOS/cp-5099-79483-113.html>（瀏覽日期：2024年9月10日）。